

Memorens®

Attiva il Potenziale
Ενεργοποίηση δυνατοτήτων

ΦΥΛΛΟ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

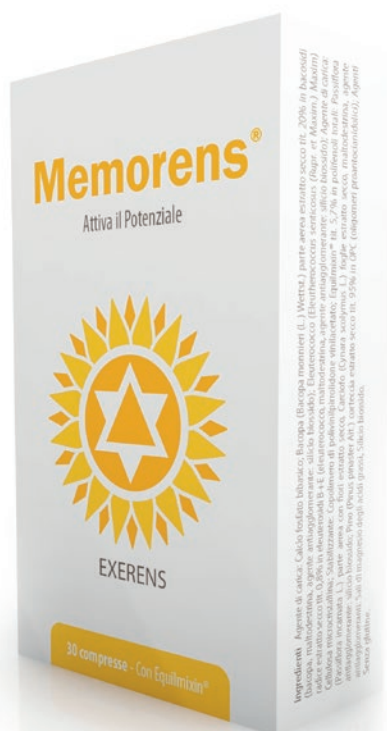


Δισκίων



Memorens®

Attiva il Potenziale
Ενεργοποίηση δυνατοτήτων



Συσκευασία των 30 δισκίων

Χαρακτηρισμός συστατικών

Περιεχόμενο των χαρακτηριστικών συστατικών	Για 1 δισκίο
Equilmixin® ΕΚ των οποίων συνολικές πολυφαινόλες	50 mg 2,85 mg
Eleutherococcus ξηρό εκχύλισμα ΕΚ των οποίων ελευθροσίδη Β+Ε	200 mg 1,60 mg
Bacopa ξηρό εκχύλισμα ΕΚ των οποίων bacosides	300 mg 60 mg
Πεύκου ξηρό εκχύλισμα ΕΚ των οποίων προκυανιδίνες (OPC)	40 mg 38 mg

Σύνθεση που αναπτύχθηκε σε συνεργασία με το Τμήμα Φυσικών,
Γήινων και Περιβαλλοντικών Επιστημών του Πανεπιστημίου της Σιένα.

ΠΛΑΙΣΙΟ

Η μνήμη και η προσοχή μπορεί να κλονιστεί λόγω άγχους, κόπωσης, ψυχοφυσικής υπερφόρτωσης, χρόνιων ασθενειών, διαταραχών ύπνου, κατανάλωσης φαρμάκων.

Επιπλέον, με την παροδο της ηλικίας υπάρχουν κάποιες αλλαγές στη γνωστική λειτουργία, όπως η δυσκολία στη μνήμη ονομάτων, γεγονότων, δεσμεύσεων και κόπωσης στην εστίαση και τη διατήρηση της προσοχής στις γνωστικές δραστηριότητες που απαιτούν ψυχική ενέργεια.

Με την πάροδο του χρόνου, νευρωνικές αλλαγές μπορεί να συμβούν σε περιοχές του εγκεφάλου που εμπλέκονται στην επεξεργασία της μνήμης. Ο υπόκαμπος και ειδικά οι μετωπικοί λοβοί, υπόκεινται σε δομικές και νευροχημικές αλλαγές. Για παράδειγμα, ο υπόκαμπος συρρικνώνεται σε μέγεθος. Ορισμένοι υποδοχείς (οι δομές “κλειδώματος και κλειδιού” στην επιφάνεια των νευρώνων που απαιτούνται για την επικοινωνία με άλλους νευρώνες) μπορεί να σταματήσουν να λειτουργούν κανονικά.

Η αποτελεσματικότητα των νευρικών οδών που μεταδίδουν το σήμα μπορεί να μειωθεί σταδιακά. Αυτό επιβραδύνει την ταχύτητα της επεξεργασίας πληροφοριών και μειώνει την ικανότητα δημιουργίας νέων αναμνήσεων.¹

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ

Memorens® είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής που βασίζεται σε φυτικά εκχυλίσματα που αποτελούνται από Equilmixin®, Bacopa, Ελευθρόκοκκο και Θαλάσσιο Πεύκο. Το Memorens®, χάρη στα συστατικά του, μπορεί να έχει θετικές επιπτώσεις στη ΜΝΗΜΗ και τις ΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ.

ΧΡΗΣΗ

Συνιστάται η λήψη ενός δισκίου την ημέρα σε μία μόνο χορήγηση. Ύστερα από γεύματα (πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο) για να αυξήσετε την απορρόφηση των συστατικών του. **Διάρκεια της Θεραπείας:** συνιστάται για τουλάχιστον 3 μήνες.

Προειδοποιήσεις: Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Να φυλάσσονται μακριά από παιδιά κάτω των τριών ετών. Τα συμπληρώματα δεν προορίζονται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Memorens® περιέχει Bacopa, Ελευθρόκοκκος, Θαλάσσιο Πεύκο και Equilmixin®, ένα τυποποιημένο φυτογυγιονομικό ειδικά σχεδιασμένο για να εμπλουτίσει και να ενισχύσει τη σύνθεση του προϊόντος.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

Μπακόπα

ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ — Bacopa monnieri είναι ένα φυτό που χρησιμοποιείται εδώ και χιλιετίες στην ινδική παράδοση της Αγιούρ Βέντα. Το Αγιούρ — που σημαίνει ζωή — και Βέντα — που σημαίνει γνώση — είναι ένα από τα παλαιότερα φάρμακα που αναγνωρίζονται σήμερα και από τον ΠΟΥ.

Το Bacopa monnieri ανήκει στην οικογένεια Σκροφλαριάσια, ένα υφέρπων φυτό βάλτου. Οι περιοχές εξαρτημάτων χρησιμοποιούνται ως τονωτικό για τη



βελτίωση της νοημοσύνης και της μνήμης. Η έρευνα σχετικά με τις βιολογικές επιδράσεις αυτού του φυτού έχει επίσης αποδείξει τις νευροπροστατευτικές του ιδιότητες και την ενίσχυση των γνωστικών λειτουργιών.²

ΒΙΟΔΡΑΣΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ — Τα κύρια βιοδραστικά συστατικά του Bacopa monnieri είναι οι Μπακοσίδες Α και Β. Πιστεύεται ότι αυτές οι σαπωνίνες είναι υπεύθυνες για τις φαρμακολογικές επιδράσεις που αποδίδονται σε αυτό το είδος.³ Bacopa παρόν σε Memorens® έχει μια τιτλοδότηση 20% σε Bacosides.

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ — Το εκχύλισμα Bacopa βελτιώνει τη μνήμη και τις γνωστικές λειτουργίες. Χάρη στις νευροπροστατευτικές του ιδιότητες, μπορεί να έχει θετικά αποτελέσματα στη γνωστική έκπτωση.⁴ Προωθεί επίσης τη χαλάρωση και την ψυχική ευεξία.

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ — Προκλινικές και κλινικές μελέτες έχουν δείξει επίδραση στο χολινεργικό σύστημα μέσω μιας ανασταλτικής δράσης της ακετυλοχολινεστεράσης (AChE), ενός ενζύμου που είναι υπεύθυνο για την αποικοδόμηση της ακετυλοχολίνης. Αυτό δημιουργεί μια αύξηση στη διαθεσιμότητα αυτού του σημαντικού νευροδιαβιβαστή που εμπλέκονται σε διαδικασίες μνήμης.^{3,4} Οι νευροπροστατευτικές και αντι-αποπτωτικές ιδιότητες του Bacopa οφείλονται σε έναν συνεργιστικό συνδυασμό των ακόλουθων μηχανισμών δράσης: αντιοξειδωτική δράση, αποκλεισμός των διαύλων ασβεστίου, προ-χολινεργικές επιδράσεις, gaba-ερεργική διαμόρφωση, μείωση β-αμυλοειδούς, καταστολή του νευρωνικού οξειδωτικού στρες, αναστολή της ακετυλοχολινεστεράσης, διαμόρφωση ορμονών του εγκεφαλικού στρες.²

ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ — Το Bacopa είναι αρκετά καλά ανεκτό. Κλινικές μελέτες έχουν αναφέρει μόνο ήπιες παρενέργειες όπως πόνος στο στομάχι και ναυτία σε πολύ περιορισμένο αριθμό καταναλωτών.^{4,5}

Ελευθερόκοκκος

ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ — Ο ελευθερόκοκκος, που ονομάζεται επίσης σιβηρικό ginseng, λαμβάνεται από τα αποξηραμένα υπόγεια μέρη (ρίζες και ριζώματα) του Ελευθέροκοκκου Rupr. et Maxim (Φαμ. Αλαλιάκι). Είναι ένας ακανθώδης θάμνος που αναπτύσσεται αυθόρμητα στις ανατολικές περιοχές της Ρωσίας, της βορειοανατολικής Κίνας και της Ιαπωνίας.⁶

ΒΙΟΔΡΑΣΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ — Τα κύρια δραστικά συστατικά του Ελευθέροκοκκου είναι μια ομάδα ενώσεων που ονομάζονται ελευθροσίδες (ελευθροσίδες Α-Μ), εκ των οποίων τα Β και Ε είναι υπεύθυνα για τη φαρμακολογική δράση. Στην πραγματικότητα, πιστεύεται ότι αυτές οι δύο ενώσεις είναι υπεύθυνες για τις προσαρμοστικές ιδιότητες του Ελευθέροκοκκου.⁷ Ο Ελευθέροκοκκος που υπάρχει στο Memorens® έχει τιτλοδότηση 0,8% στις ελευθροσίδες Β + Ε.

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ — Ο ελευθερόκοκκος χρησιμοποιείται ως τονωτικό για να αναζωογονήσει και να οχυρώσει το σώμα σε περιόδους κόπωσης και αδυναμίας και όταν μειώνονται τα επίπεδα συγκέντρωσης και προσοχής. Έχει προσαρμοστικές ιδιότητες, δηλαδή αυξάνει την αντίσταση του σώματος σε εξωτερικά ερεθίσματα και στρες και διατηρεί τις φυσικές άμυνες του σώματος.

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ — Η προσαρμοστική επίδραση σχετίζεται με τη ρύθμιση της ομοιόστασης μέσω διαφορετικών μηχανισμών δράσης που σχετίζονται με τον άξονα του υποθάλαμου-υπόφυση-επινεφριδιακή και έλεγχος βασικών βιοχημικών μεσολαβητών στην αντιμετώπιση του στρες.⁸

ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ — Ο ελευθερόκοκκος είναι αρκετά καλά ανεκτός. Σε γενικές γραμμές, έχουν αναφερθεί μόνο ελάχιστες ανεπιθύμητες ενέργειες όπως αϋπνία, ευερεθιστότητα, ταχυκαρδία και πονοκέφαλος, αλλά σε δόσεις πολύ υψηλότερες από αυτές που χρησιμοποιούνται στην κλινική πράξη.⁹

Θαλάσσιο πεύκο

ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ — Το Γαλλικό θαλάσσιο πεύκο λαμβάνεται από το φλοιό του Pinus pinaster Aiton, subsp. Ατλάντα ντε Βιγιέρ, Φαμ. Pinaceae, ένα είδος πεύκου που αναπτύσσεται στον Βισκαϊκό κόλπο, στην δυτική ακτή της Γαλλίας και βόρεια της Ισπανίας. Ο φλοιός είναι παχύς, καφέ-κόκκινου χρώματος, με βαθιές ρωγμές που λαμβάνονται από μονοκαλλιέργειες που αναπτύσσονται σε μια περίοδο 30-50 ετών.⁶

ΒΙΟΔΡΑΣΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ — Το εκχύλισμα maritime pine περιέχει πολυφαινολικές ενώσεις που αποτελούνται κυρίως από προκυανιδίνες (κατεχίνη, ταξιφολίνη και ολιγομερή με 7 ή περισσότερες φλαβονοειδείς μονάδες) που ασκούν σημαντική αντιοξειδωτική και συσσωρευτική δράση των ελεύθερων ριζών έναντι των αντιδραστικών ειδών οξυγόνου και αζώτου. Το Memorens®, περιέχει ένα ξηρό εκχύλισμα πεύκου Pinaster τιτλοφορημένο στο 95% σε OPCs (προανθοκυανιδύλια ολιγομερή).¹⁰

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ — Το εκχύλισμα Maritime Pine ασκεί προστατευτικά αποτελέσματα κατά του οξειδωτικού στρες, τόσο αυξάνοντας τη σύνθεση των αντιοξειδωτικών ενζύμων, όσο και καταπολεμώντας τις ελεύθερες χημικές ρίζες.

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ — Το εκχύλισμα θαλάσσιου πεύκου ασκεί την προστατευτική αντιοξειδωτική του δράση μέσω της αύξησης της σύνθεσης ενζύμων όπως οι καταλάσες, η δισμουτάση υπεροξειδίου και η υπεροξειδάση γλουταθειόνης που υποβαθμίζουν τα προϊόντα του οξειδωτικού στρες. Το Maritime Pine διαθέτει επίσης αντιφλεγμονώδη δράση αποτρέποντας την απελευθέρωση προφλεγμονωδών μεσολαβητών που ρυθμίζονται από οξειδωτικό στρες, όπως το ένζυμο NO επαγωγική συνθετάση, η οποία παράγει υψηλή ποσότητα μονοξειδίου του αζώτου (NO) και προφλεγμονώδους δραστηριότητας, και NF-κβ (πυρηνικός παράγοντας κβ), ένας ενδοκυτταρικός παράγοντας που ενεργοποιείται από διαφορετικούς μεσολαβητές φλεγμονής όπως TNF-α, IL-1 α, IL-1β, IL-8, και IL-6.¹⁰

ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ — Το θαλάσσιο πεύκο είναι αρκετά καλά ανεκτό. Από τους συνολικά 2000 ασθενείς, μόνο το 1, 5% ανέφερε ήπιες παρενέργειες όπως εντερικές διαταραχές, ζάλη, πονοκεφάλους.⁶

Equilmix®

Πρόκειται για μια τυποποιημένη φυτοσύνθεση που περιέχει Passionflower (Passiflora incarnata L., erba) και αγκινάρα (Cynara scolymus L., folium).

Βιβλιογραφικές αναφορές

1. A HARVARD MEDICAL SCHOOL SPECIAL HEALTH REPORT (2019) - Improving memory. *Understanding age-related memory loss*
2. Sukumaran NP, et al. Neuropharmacological and cognitive effects of Ba-copa monnieri (L.) Wettst – A review on its mechanistic aspects. *Complementary Therapies in Medicine* (2019), 44, 68–82
3. Shinomol GK, et al. Exploring the Role of “Brahmi” in Brain Function and Therapy. *Recent Patents on Endocrine, Metabolic & Immune Drug Discovery* (2011), Vol. 5, No. 1
4. Tatimah Peth-Nui, et al. Effects of 12-Week Bacopa monnieri Consumption on Attention, Cognitive Processing, Working Memory, and Functions of Both Cholinergic and Monoaminergic Systems in Healthy Elderly Volunteers. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, (2012) Volume 2012, 1–10
5. Stough C, et al. Examining the nootropic effects of a special extract of Bacopa monnieri on human cognitive functioning: 90 day double-blind placebo-controlled randomized trial. *Phytotherapy Research*, (2008), 22(12), 1629-1634
6. Fitoterapia, impiego razionale delle droghe vegetali, Capasso, Grandolini, Izzo, Springer-Verlag Italia, (2006)
7. Załuski D, et al. HPTLC-profiling of eleutherosides, mechanism of antioxidative action of eleutheroside E1, the PAMPA test with LC/MS detection and the structure–activity relationship. *Saudi Journal of Biological Sciences* (2018) 25, 520–528
8. Panossian A, Wikman G. Evidence-based efficacy of adaptogens in fatigue and molecular mechanisms related to their stress-protective activity. *Curr Clin Pharmacol*. (2009); 4(3): 98–219
9. EMA Assessment report on Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim., radix. (2014) EMA/HMPC/680615/2013
10. Irvani S, Zolfaghari B. Pharmaceutical and nutraceutical effects of Pinus pinaster bark extract. *Res Pharm Sci.*; (2011), 6 (1): 1–11



EXERENS

Ritrova l'equilibrio Naturale

EXERENS s.r.l.

Via Vittorio Alfieri 11, 50121 – Firenze – Italia
P. IVA e C.F. 06800990480

www.exerens.com